

体育（鉄棒と平均台）



頑張った運動会が終わり、これからの体育では鉄棒と平均台に取り組んでいきます！鉄棒では手に力を入れてしっかり握りながら5秒間ぶら下がること、平均台ではできるだけ落ちないように意識しました。鉄棒と平均台も楽しみながら頑張ろうね！