

体育活動が始まりました！



今日は、今年度第一回目の体育をホールで行いました。新しい体育の先生が逆立ちをしながら自己紹介をしてくれて、もう一回やって！かっこいい！と大喜びの子どもたちでした。まずは準備体操やブリッジで身体をほぐし、いぬやうさぎなどの動物に変身しながら徒手運動を行いました。マット運動では、みんなが自信を持って前転に挑戦していました。新しい体育の先生の名前も覚えて、楽しく初回の体育を終えることが出来ました！