

体育



今年度、初めての体育に参加しました！体育の約束は①話は目を見て聞く②転んでも泣かない③最後まで諦めないこの3つ。みんなでしっかり約束して体育がスタート。体操座り・V字バランス・ブリッジや、徒手運動(かけっこやケンケン)でたくさん体を動かして楽しんでいました！今年度も、怪我なく講師や友だちと一緒に運動する楽しさを味わいながら過ごしていきたいと思います。