

## ママカレッジ「アロマスプレーをつくろう」



今回のママカレッジは、講師にAEAJ認定アロマセラピーアドバイザーの和田友実子さんをお迎えして、「アロマスプレー作り」をしました。ママ用とお子様用の2種類をつくりました。たくさんの種類の香りの中から好きな香りを選び、混ぜていくのはなかなか難しかったようですが、自分好みの香りのできたのではないのでしょうか？お部屋の中もいい香りでいっぱいになりました。お家でも香りを楽しんでください。