

食育講座「子どもと食事」



食育講座「子どもの食事」に参加しました。相模原市の栄養士の方に来ていただき、食育のお話をみんなで聞きました。赤、緑、黄色の食べ物は何かな？野菜はどうやってなっているのかな？等クイズに参加して楽しく食事の大切さを理解した子ども達。楽しみにしていたサガピーにも会うことができ楽しい食育講座になりました。